

Alam N'yo Ba

May Mga Doktor na Nagpapatupad ng mga **Prinsipyo ng Blue Zones®** sa Pangangalagang Pangkalusugan?



Maaaring narinig mo na ang tungkol sa Blue Zones Project® sa inyong komunidad, meron ding mga provider ng Blue Zones™ Health!

Pinagsasama ng Blue Zones Health ang mga aral mula sa mga pinakamatandang tao sa mundo at ang kadalubhasaan ng mga sertipikadong doktor upang gamutin ang ugat ng mga sakit, na magresulta sa mas kaunting pagdepende sa gamot at operasyon.

Napatunayang Resulta na Sinusuportahan ng Agham

Mas Magandang Resulta sa Kalusugan



20% Na Bawas LDL Cholesterol*



12% Na Bawas Hemoglobin Alc*



9% Na Bawas sa Body Mass Index*

*Sa karaniwan, pagkalipas ng dalawang taon mula nang sumali, habang nababawasan ang paggamit ng niresetang gamot.



Bakit Dapat Piliin ang Blue Zones Health?

- **Pigilan ang mga malalang sakit** na sanhi ng 90% ng gastos sa healthcare
- **Bawasan ang pangangailangan** sa gamot, operasyon, at pagpapa-ospital
- **Mas magandang kalusugan** at mas mababang gastos gamit ang aming personalisadong paraan
- **Pahusayin ang kalidad ng buhay** sa pamamagitan ng pagpapahalaga sa pag-iwas kaysa sa paggagamot

Handa ka na ba sa susunod na hakbang?

Kung ikaw ay may Medicare Advantage o Commercial HMO plans, maaari kang maging kwalipikado sa mga serbisyong walang bayad. May kontrata kami sa maraming health plans. Makipag-ugnayan sa amin upang malaman kung ikaw ay kwalipikado!

Matuto Pa



833-LIV-BLUE
bluezoneshealth.com