



¿Sabía usted

que hay médicos que incorporan **Blue Zones® Principles** en la atención sanitaria?



Es posible que haya oído hablar del Proyecto Blue Zones® en su comunidad, ¡pero también hay proveedores de Blue Zones™ Health!

Blue Zones Health combina las lecciones aprendidas de las personas más longevas del mundo con médicos de atención primaria especialmente certificados para tratar la causa subyacente de las enfermedades, reduciendo así la dependencia de los medicamentos y la cirugía.

Resultados probados respaldados por la ciencia

Mejores resultados de salud



20%

Reducción
en el colesterol LDL*



12%

Reducción
en hemoglobina Alc*



9%

Reducción
en Índice de Masa Corporal*

*En promedio, dos años después de incorporarse al programa, al tiempo que se redujo el consumo de medicamentos recetados.



¿Por qué escoger Blue Zones Health?

- **Prevenga las enfermedades crónicas** que generan el 90% de los gastos sanitarios
- **Reduzca sus necesidades** de medicamentos, cirugías y visitas al hospital
- **Disfrute de una mejor salud** y de bajos costes con nuestro enfoque personalizado
- **Mejore su calidad de vida** dando prioridad a la prevención frente a la medicación

¿Listo para dar el siguiente paso?

Si tiene planes Medicare Advantage o HMO comerciales, es posible que sea elegible para recibir servicios sin costo alguno. Tenemos contratos con muchos planes de salud. ¡Contáctenos para ver si usted califica!

Más información



833-LIV-BLUE
bluezoneshealth.com