

# 您是否知道

有医生将 Blue Zones® 原则  
融入医疗保健中？



您可能听说过您所在的社区有一个 Blue Zones Project®, 这里也有 Blue Zones™ Health 服务提供者！

Blue Zones Health 将世界上最长寿人群的经验与经过专门认证的初级保健医生相结合, 治疗疾病的根本原因, 从而减少对药物和手术的依赖。

## 有科学依据的验证结果

更好的健康结果



**20%** 降低  
低密度脂蛋白胆固醇\*



**12%** 降低  
糖化血红蛋白\*



**9%** 降低  
身体质量指数\*

\*加入两年后的平均水平, 同时减少了处方药。



## 为什么选择 Blue Zones Health?

- 预防导致 **90%** 医疗费用的慢性疾病
- **减少** 对药物、手术和医院就诊的需求
- 通过我们的个性化方法, 享受更好的健康和更低成本
- 预防优先于药物治疗, 提高您的生活质量

## 准备好迈出下一步了吗?

如果您有联邦医疗保险优势计划或商业 HMO 计划, 您可能有资格享受免费服务。我们与许多健康计划签有合同。请联系我们了解您是否符合条件！

了解更多信息



833-LIV-BLUE  
[bluezoneshealth.com](https://bluezoneshealth.com)